

# 骨折予防教室

日時

令和1年9月28日(土曜日)  
13時半開始/15時終了予定

場所

厚別区民センター  
札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14  
東西線新さっぽろ駅4番出口5分  
新さっぽろバスターミナル徒歩8分

講演

新札幌おおの整形外科  
医師 大野 恵一

➤ 骨折と転倒について

実技

新札幌おおの整形外科  
理学療法士

- 機能評価
- 転倒防止エクササイズ

申込

事前予約制 先着20名  
TEL 011-890-1000

入場  
無料

